

LELAKI BUDIMAN

Teras kesejahteraan, angkat martabat peradaban



Bersama
Hasri Harun

D

Lelaki budiman bukan sahaja memikul tanggungjawab dalam keluarga, tetapi juga sebagai teladan masyarakat

AL-HAQ
Sehari sepotong ayat

"Allah Pelindung (Yang mengawal dan menolong) orang-orang yang beriman. Ia mengeluarkan mereka dari kegelapan (kufur) kepada cahaya (iman). Dan orang-orang yang kafir, penolong-penolong mereka ialah Taghut yang mengeluarkan mereka dari cahaya (iman) kepada kegelapan (kufur). Mereka itulah ahli neraka, mereka kekal di dalamnya."
(Surah al-Baqarah, ayat 257)

alam menghadapi cabaran globalisasi, krisis nilai dan keruntuhan akhlak, persoalan tentang pembentukan lelaki budiman menjadi semakin mendesak. Lelaki bukan sekadar dilihat sebagai pencari nafkah atau pemegang kuasa fizikal, tetapi sebagai insan beradab, berilmu, bertanggungjawab dan berakhlak mulia.

Islam sebagai agama fitrah dan tamadun insan menggariskan kerangka yang jelas dalam membentuk generasi lelaki budiman seimbang daripada sudut rohani, akal, emosi dan sosial. Pembentukan ini bukan sahaja penting untuk kesejahteraan individu, bahkan menjadi asas kepada pembinaan keluarga, masyarakat dan negara yang madani.

Konsep lelaki budiman dalam Islam

Istilah lelaki budiman dalam kerangka Islam boleh difahami sebagai lelaki yang memiliki adab, hikmah, amanah dan ihsan dalam seluruh dimensi kehidupan. Ia selari dengan konsep insan soleh dan insan kamil yang menekankan keseimbangan antara hubungan dengan Allah (habl min Allah) dan hubungan sesama manusia (habl min al-nas).

Allah SWT berfirman yang bermaksud: "Sesungguhnya orang yang paling mulia di sisi Allah ialah orang yang paling bertakwa." (Surah al-Hujurat: 13)

Ayat ini menegaskan kemuliaan seorang lelaki tidak diukur pada status, kekuatan fizikal atau kedudukan sosial, tetapi pada ketakwaan dan ketinggian akhlaknya. Lelaki budiman ialah lelaki yang sedar akan tanggungjawab dirinya sebagai hamba dan khalifah Allah di muka bumi.

Akidah yang mantap

Akidah asas utama dalam pembentukan generasi lelaki budiman. Keimanan yang sah melahirkan keyakinan, ketenangan jiwa dan kejelasan tujuan hidup. Lelaki yang dibina atas asas tauhid tidak mudah goyah oleh godaan materialisme, hedonisme atau

ideologi songsang. Rasulullah SAW bersabda yang bermaksud: "Iman itu mempunyai lebih daripada enam puluh cabang dan malu adalah sebahagian daripada iman." (Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Hadis ini menunjukkan bahawa iman bukan sekadar kepercayaan dalam hati, tetapi dizahirkan melalui akhlak dan tingkah laku. Lelaki budiman memiliki sifat malu, amanah dan takut melakukan kezaliman kerana kesedaran imaniah yang mendalam.

Ilmu dan hikmah sebagai teras keperibadian

Islam mengangkat ilmu sebagai asas kemuliaan insan. Lelaki budiman ialah lelaki yang mencintai ilmu, berfikir secara kritis dan bertindak dengan hikmah. Ilmu membimbing lelaki agar tidak bersikap melulu, keras atau autoritarian, sebaliknya matang dan berlapang dada. Firman Allah SWT yang bermaksud: "Allah mengangkat darjat orang beriman dan orang yang diberi ilmu beberapa darjat." (Surah al-Mujadalah: 11)

Ilmu dalam Islam bukan terhad kepada ilmu akademik, tetapi merangkumi ilmu wahyu, ilmu akhlak dan kefahaman realiti (*fiqh al-waqi'*).

Lelaki budiman mampu membezakan antara keberanian dan kebiadaban, antara ketegasan dan kekerasan serta antara kepemimpinan dan keangkuhan.

Akhlak mulia dan adab dalam kehidupan

Rasulullah SAW adalah model agung lelaki budiman. Baginda bukan sahaja pemimpin negara dan panglima perang, tetapi juga suami penyayang, bapa bertanggungjawab dan sahabat beradab. Akhlak baginda menjadi manifestasi praktikal ajaran Islam. Sabda Rasulullah SAW bermaksud:

"Sesungguhnya aku diutuskan untuk menyempurnakan akhlak yang mulia." (Riwayat Ahmad)

Lelaki budiman menampilkan akhlak seperti jujur, sabar, lemah lembut, adil dan bertimbang rasa. Dalam konteks keluarga, beliau menjadi ketua yang membimbing, bukan menindas; dalam masyarakat, beliau menjadi teladan, bukan ancaman.

Tanggungjawab sosial dan kepemimpinan beramanah

Islam menegaskan setiap lelaki adalah pemimpin

sekurang-kurangnya ke atas diri dan keluarganya. Kepemimpinan dalam Islam bukan keistimewaan, tetapi amanah yang akan dipersoalkan. Sabda Rasulullah SAW bermaksud: "Setiap kamu adalah pemimpin dan setiap kamu akan ditanya tentang kepemimpinannya." (Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Lelaki budiman menyadari bahawa kekuatan fizikal dan autoriti mesti disertai dengan keadilan serta rahmah. Beliau berperanan membina masyarakat, mempertahankan kebenaran, menolak kezaliman serta menyumbang kepada keharmonian negara.

Cabaran kontemporari dan keperluan pendekatan holistik

Dalam dunia moden, lelaki berdepan cabaran krisis identiti, tekanan ekonomi, pengaruh media sosial dan normalisasi budaya toksik. Oleh itu, pembentukan generasi lelaki budiman memerlukan pendekatan holistik membabitkan keluarga, pendidikan, institusi agama dan dasar negara. Pendidikan perlu menekankan pembinaan adab dan karakter, bukan semata-mata pencapaian material. Masjid dan institusi dakwah pula perlu menjadi pusat pembinaan jiwa dan kepemimpinan lelaki yang seimbang antara spiritualiti serta realiti semasa.

Membimbing anak

Lelaki budiman juga bertanggungjawab membimbing anak agar menjadi insan yang beradab dan berakhlak mulia. Namun, pengaruh media sosial, rakan sebaya dan budaya popular sering kali mencabar peranan ini. Anak mungkin mudah terdedah kepada nilai negatif seperti kekerasan, hedonisme atau kurang hormat kepada ibu bapa. Rasulullah SAW bersabda yang bermaksud: "Setiap kamu adalah pemimpin dan setiap kamu akan ditanya tentang kepemimpinannya; pemimpin atas keluarganya akan ditanya tentang keluarganya." (Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Cabaran ini menuntut lelaki budiman menjadi teladan, mendidik dengan hikmah dan menyeimbangkan kasih sayang serta disiplin dalam mendidik anak.

Cabaran kerjaya dan kehidupan rumah tangga
Era moden memerlukan lelaki

menempuh cabaran keseimbangan kerja dan keluarga. Lelaki yang terlalu fokus pada kerjaya mungkin mengabaikan masa berkualiti bersama pasangan dan anak. Sebaliknya, kurang fokus terhadap tanggungjawab material boleh menjejaskan kesejahteraan keluarga. Islam menekankan pentingnya kesederhanaan dan keadilan dalam mengurus masa. Nabi SAW menekankan kepentingan hak keluarga dalam kehidupan seharian termasuk hak isteri terhadap perhatian, kasih sayang, dan komunikasi.

Cabaran emosi dan mental

Tekanan moden juga memberi cabaran kepada kesejahteraan emosi dan mental lelaki. Lelaki sering dianggap 'kaku' secara emosi dan enggan menunjukkan kelemahan. Sikap ini boleh menjejaskan hubungan intim dan komunikasi dalam rumah tangga. Lelaki budiman perlu belajar mengurus emosi, bersabar dan menyampaikan kasih sayang secara terbuka, selari dengan prinsip Islam yang menekankan kelembutan serta kesabaran dalam rumah tangga.

Cabaran sosial dan peranan lelaki sebagai teladan

Lelaki budiman bukan sahaja memikul tanggungjawab dalam keluarga, tetapi juga sebagai teladan masyarakat. Cabaran berlaku apabila pengaruh luar budaya toksik, tekanan sosial, dan norma negatif menghakis nilai moral dan akhlak. Lelaki perlu mengekalkan integriti, amanah dan akhlak mulia agar mampu membimbing keluarga dan masyarakat secara konsisten.

Kesimpulan

Membentuk generasi lelaki budiman menurut Islam bukan sekadar agenda moral, tetapi satu keperluan strategik bagi kelangsungan tamadun. Lelaki budiman ialah teras kepada keluarga sejahtera, masyarakat beradab dan negara yang stabil. Dengan berpaksikan akidah, ilmu, akhlak dan amanah, Islam menawarkan satu model lelaki yang bukan sahaja kuat secara fizikal, tetapi luhur daripada segi jiwa serta budi. Dalam dunia yang semakin kehilangan arah, pembinaan lelaki budiman adalah jawapan Islam untuk mengembalikan martabat insan dan keseimbangan peradaban.

Penulis Penserah Kanan UNISEL dan Timbalan Presiden Wadah

