

# Ujian hidup mekanisme penyucian dan pengukuhan jati diri manusia

Oleh Prof Madya  
Dr Shuhairimi Abdullah  
bhagama@bh.com.my

**Kehidupan** manusia di atas muka bumi ini sentiasa bergerak dalam kitaran dinamik antara nikmat dan ujian, kelapangan dan kesempitan. Ada ketika manusia diraikan dengan kesenangan melimpah, namun tidak kurang juga diuji dengan kepahitan menguji jiwa dan akal.

Fenomena kegawatan kehidupan, sama ada dalam bentuk krisis ekonomi, konflik sosial, mahupun bencana alam bukan sekadar rangkaian peristiwa fizikal berlaku secara kebetulan, tetapi manifestasi ujian Ilahi mendalam sifatnya.

Krisis ekonomi hari ini tidak lagi bersifat sementara atau kitaran biasa sebaliknya menjadi tekanan berpanjangan kepada kehidupan rakyat.

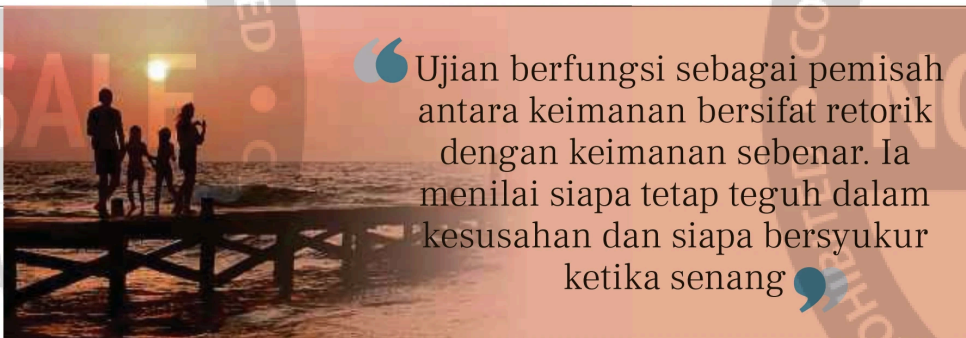
Laporan terkini Bank Negara Malaysia (BNM) dan Jabatan Perangkaan menunjukkan inflasi makanan serta peningkatan kos sara hidup terus menghimpit golongan B40 serta sebahagian besar M40.

Di kawasan bandar utama, hampir satu daripada lima isi rumah berdepan tekanan kewangan serius akibat ketidakseimbangan antara pendapatan dan perbelanjaan.

Realiti ini bukan sekadar isu kewangan, tetapi krisis kemanusiaan. Tekanan ekonomi berlarutan mencetuskan peningkatan masalah kesihatan mental, termasuk kemurungan dan kebimbangan melampau.

Dalam banyak kes, tekanan ini turut menyumbang kepada keretakan institusi keluarga, peningkatan konflik rumah tangga dan hilangnya rasa aman dalam kehidupan seharian.

Dalam dimensi spiritual, krisis ini menguji sejauh mana manusia mampu mempertahankan integriti dalam mencari rezeki halal serta sejauh mana mampu bersabar tanpa terjerumus kepada jalan bertentangan nilai agama.



“Ujian berfungsi sebagai pemisah antara keimanan bersifat retorik dengan keimanan sebenar. Ia menilai siapa tetap teguh dalam kesusahan dan siapa bersyukur ketika senang”

Kegawatan kehidupan mempunyai dua wajah saling bertentangan. Pada satu sisi, ia membawa kesengsaraan dan penderitaan. Namun, pada sisi lain, ia berperanan sebagai mekanisme penyucian dan pengukuhan jati diri manusia.

Ahli sosiologi melihat masyarakat terlalu lama berada dalam zon selesa cenderung menjadi rapuh, individualistik dan kurang empati. Sebaliknya, masyarakat melalui ujian dengan pendekatan spiritual dan kolektif akan membina daya tahan lebih tinggi serta nilai kemanusiaan lebih mendalam.

Dalam konteks ini, ujian berfungsi sebagai pemisah antara keimanan bersifat retorik dengan keimanan sebenar. Ia menilai siapa tetap teguh dalam kesusahan dan siapa bersyukur ketika senang.

### Peluang peningkatan darjat manusia

Agama menyediakan kerangka paling lengkap memahami hakikat ujian. Dalam Islam, ujian bukan tanda penolakan Tuhan, tetapi bukti perhatian dan peluang peningkatan darjat manusia.

Firman Allah SWT dalam Surah al-Baqarah, ayat 155 menegaskan manusia pasti diuji dengan ketakutan, kelaparan, kekurangan harta dan kehilangan jiwa. Mafhum ayat ini bukan sahaja bersifat normatif tetapi deskriptif terhadap

realiti semasa.

Hakikat ini memberikan ketenangan apa yang berlaku hari ini bukan luar biasa tetapi sebahagian daripada perjalanan hidup. Kisah Nabi Ayub AS mengajar kita kesabaran bukan bererti pasrah tanpa usaha. Baginda tetap berikhtiar walaupun diuji dengan kehilangan hampir segala-galanya.

Kesabaran Baginda adalah aktif berusaha, berdoa dan tidak pernah berputus asa. Ini memberi mesej jelas dalam krisis ekonomi atau kesihatan, manusia tidak boleh menyerah, tetapi perlu terus berusaha dengan keyakinan kepada pertolongan Tuhan.

Dalam satu peristiwa Nabi Muhammad SAW berada di Thaif, Baginda menggambarkan kemuncak kesabaran menghadapi penolakan dan kezaliman. Baginda tidak membalas keburukan dengan keburukan sebaliknya mendoakan kebaikan.

Pendekatan ini amat relevan dalam dunia hari ini kekuatan sebenar bukan pada membalas tetapi kemampuan menahan diri dan membina masa depan lebih harmoni.

Dalam keterangan lain, Imam al-Ghazali melihat ujian sebagai mekanisme penyucian jiwa, manakala Yusuf al-Qaradawi menekankan kepentingan keseimbangan melihat musibah dan nikmat.

Perspektif ini secara langsung membantu manusia tidak tenggelam dalam kesedihan tetapi melihat ujian sebagai sebahagian daripada gambaran kehidupan lebih luas.

Berdasarkan analisis dan pandangan agama, pendekatan spiritual menjadi kunci utama menghadapi kegawatan kehidupan. Pertama, memperkukuh tawakal disertai dengan ikhtiar. Usaha bersungguh-sungguh perlu digandingkan dengan kebergantungan kepada Tuhan.

Kedua, menjadikan sabar dan solat sebagai benteng emosi dan psikologi. Dalam dunia penuh tekanan, kekuatan dalaman adalah aset paling penting.

Ketiga, mengambil ibrah daripada setiap ujian untuk membina masa depan lebih baik sama ada dalam bentuk dasar awam, sistem ekonomi atau hubungan sosial. Keempat, memperkasa solidariti sosial. Nilai al-ta'awun (saling membantu) perlu diterjemahkan dalam tindakan nyata, bukan sekadar retorik.

Kegawatan kehidupan bukan sekadar cabaran tetapi peluang kembali kepada asas kemanusiaan dan keimanan. Statistik mungkin menggambarkan kesulitan tetapi sejarah dan wahyu mengajar setiap ujian mengandungi potensi kebangkitan.

Kesabaran bukan tanda kelemahan tetapi kekuatan terpendam. Solidariti bukan pilihan tetapi sebahagian daripada keperluan. Dalam pada itu, keimanan bukan sekadar pengakuan tetapi perlu dibuktikan dalam tindakan. Akhirnya, dalam setiap kesulitan ada kemudahan dan dalam setiap ujian ada hikmah tersembunyi perlu difahami.



Pensyarah Jabatan Bahasa & Pengajian Umum, Fakulti Perniagaan & Komunikasi, Universiti Malaysia Perlis

